

BASES DA XVI CARREIRA PEDESTRE DE OUTES

A Concellería de Deportes do Concello de Outes organiza a XVI Carreira Pedestre de Outes, que terá lugar o venres 17 de maio de 2025 a partir das 10:00, con saída e chegada na Praza de Galicia, na localidade de A Serra de Outes.

1. CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORAS DE SAIDA

CATEGORIAS	ANO NACEMENTO	DISTANCIA	HORA SAÍDA
------------	---------------	-----------	------------

10K

VETERANOS B	De 1969 e anteriores	10.000 metros	10:00 horas
VETERANOS A	De 1970 ata 1985	10.000 metros	10:00 horas
SENIOR	De 1985 ata 2001	10.000 metros	10:00 horas
PROMESA	De 2002 ata 2006	10.000 metros	10:00 horas

3K

SENIOR	2006 e anteriores	3.000 metros	11:30 horas
XUVENIL	De 2007 ata 2008	3.000 metros	11:30 horas
CADETE	De 2009 ata 2010	3.000 metros	11:30 horas

1K

INFANTIL	De 2011 ata 2012	1.000 metros	12:00 horas
ALEVÍN	De 2013 ata 2014	1.000 metros	12:00 horas

MENORES (CAMPO MUNICIPAL DE O CONCHIDO)

BENXAMÍN	De 2016 ata 2017	450 metros	12:20 horas
PREBENXAMÍN	De 2018 ata 2019	225 metros	12:25 horas
PITUFOS	De 2020 ata 2021	100 metros	12:30 horas
CHUPETES	2022 e posteriores	50 metros	12:35 horas

2. INSCRICIÓNS.

As inscricións poderán formalizarse ata as 13:00 h do Martes 13 a través da web de cronotec.es

Para as categorías participantes na carreira de 10 km e Carreira Absoluta de 3Km a inscrición terá un custo de 3 euros. Para o resto de categorías a inscrición é gratuíta.



LOCAL

- Trofeo para @ primeir@ clasificad@ das categorías: promesa, senior, veterán A e Veterán B na carreira de 10Km

(Os corredores de Outes deben indicalo á hora de inscribirse para poder optar ós premios locais, é preciso estar empadroados).

Non haberá premios económicos. Os trofeos non serán acumulativos.

6. CONTROL DA CARREIRA

As condutas que se considerarán antirreglamentarias do/a atleta polas que poden ser descalificado son as seguintes:

- Non levar o dorsal perfectamente colocado.
- Participar cun dorsal que corresponda a outro corredor.
- Non realizar o percorrido da carreira completo.
- Non atender as indicacións d@s membros da organización.
- Entrar fóra da hora prevista pola organización.
- Realizar a inscrición alterando os datos de maneira maliciosa.
- Nas carreiras de 1Km, 3Km e 10Km utilizarase un chip como xeito de cronometraxe electrónica, da empresa Cronotec.
- Calquera outras de análoga natureza, que a xuízo da organización da carreira poida ser considerada como conduta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria.
- O acompañamento aos corredores por xente allea á organización ou por vehículos non autorizados será motivo de descalificación.

7. CLÁUSULAS ADICIONAIS

1. O Concello de Outes, a comisión organizadora e os seus colaboradores non se fan responsables dos posibles danos morais, físicos ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas lles ocasionen os participantes nesta proba deportiva, nin outros que con motivo da competición poidan corresponder ante o seguro deportivo ou outra mutualidade.
2. Tódol@s participantes, polo feito de tomar a saída, aceptan as presentes bases regulamento. En caso de dúbida, decidirá o comité organizador.
3. Está prohibido cortar ou dobrar os dorsais.
4. @s participantes deberán situarse na saída 5 minutos antes do comezo da proba.
5. Na carreira de 10 km o percorrido estará sinalizado e contará cun avituallamento na



metade do percorrido.

6. O control de chegada na carreira de 10 Km pecharase 40 minutos despois de que entre na meta o primeiro corredor clasificado.
7. A entrega de trofeos está prevista para as 12:50 h dentro do pavillón polideportivo de Outes.
8. @s participantes poderán utilizar os vestiarios do pavillón e os vestiarios do campo de fútbol para asearse e ducharse despois da carreira.
9. O descoñecemento destas bases e do regulamento non exime do seu cumprimento.
10. Tódol@s participantes, polo feito de tomar a saída, aceptan as presentes bases e regulamento. En caso de dúbida, decidirá o comité organizador.
11. Todo o non recollido neste regulamento resolverase según o estime a organización.
12. Polo ben de tod@s, rógase ós participantes, acompañantes e demais público que presencien a proba, un comportamento exemplar cara a os compañeiros, público, organización e a proba en xeral.
13. Todo participante na proba permitirá a divulgación de imaxes desta.

DOCUMENTO ASINADO ELECTRONICAMENTE.

