

Concello de Outes

- **Nombre** _____ **y** _____ **apellidos:** _____
- **DNI:** _____

El cuestionario consta de 30 preguntas tipo test y 3 de reserva para el supuesto de impugnación de alguna de las 30 preguntas. Cada pregunta solo tiene una respuesta correcta.

- El tiempo del que se dispone para la realización del cuestionario es de 40 minutos.
- No se permite usar ningún tipo de dispositivo móvil durante la realización del cuestionario.
- Las respuestas incorrectas y las preguntas sin respuesta (en blanco) **NO penalizan**.
- El cuestionario se cubrirá marcando una X en la respuesta que considere correcta. La existencia de varias respuestas con X en una misma pregunta se considerará errónea a todos los efectos.
- Si la persona marca X y posteriormente altera su opción dentro de una misma pregunta, deberá indicar cual es la respuesta correcta.

CUESTIONARIO

1-Los actos administrativos que dicten las Administraciones Públicas:

- a) A instancia de la persona interesada, se producirán por el órgano competente ajustándose a los requisitos y al procedimiento establecido.
- b) **De oficio o a instancia de la persona interesada, se producirán por el órgano competente ajustándose a los requisitos y al procedimiento establecido.**
- c) De oficio, se producirán por el órgano competente ajustándose a los requisitos y al procedimiento establecido.

2-Quién aprueba las Ordenanzas municipales?

- a) **El Pleno**
- b) El Alcalde
- c) La Comisión de Gobierno

3-Según el artículo 9.3 de la Constitución española, cuál de estos NO es un principio garantizado por la Consitución?

- a) **La transparencia de los poderes públicos**
- b) La jerarquía normattiva
- c) La publicidad de las normas

4-Los precios públicos municipales se aprueban por medio de:

- a) **Ordenanzas**
- b) Bandos
- c) Reglamentos

5-Segundo o DECRETO 119/2019, de 19 de septiembre, por el que se regulan los criterios higiénico-sanitarios de las piscinas de Galicia, una piscina de uso público será:

- a) **Tipo 1**
- b) Tipo 3A
- c) Tipo 2

6-¿En el caso de piscinas con lámina de agua de entre 500 y 1000 metros, cuál es el número mínimo de socorristas?

- a) 3
- b) 1
- c) **2**

7- Según el RD 742/2013, de 27 de septiembre, en la piscina, los controles de calidad a efectuar serán los siguientes:

- a) **Inicial, de rutina y periódico**
- b) Inicial, de rutina y de incidencia
- c) Inicial, periódico y de seguimiento.

8- Segundo o Decreto 103/2005 de 6 de maio polo que se establece a reglamentación técnico-sanitaria de piscinas de uso colectivo, o "paseo oupraia" da piscina terá unha anchura mínima de:

- a) **1,20 m**
- b) 1,15 m
- c) 1.10 m

9- En RCP pediátrica, como realizaremos as compresións torácicas nun lactante de 4 meses?

- a) **Con 2 dedos colocados de forma perpendicular ao esternón.**
- b) Con 2 dedos colocados no tercio inferior do esternón.
- c) Co talón da man no centro do peito pero lixeiramente ladeada cara a esquerda.

10-Ante una hemorragia externa en un brazo que sangra abundantemente:

- a) Colocar gasas estériles sobre la herida sin aplicar presión.
- b) Colocar gasas estériles sobre la herida aplicando presión durante al menos 10 minutos e ir cambiándolas gasas según se vaya haciendo necesario.
- c) **Colocar gasas estériles aplicando presión durante al menos 10 minutos y posteriormente, sin sacar las gasas ya aplicadas, aplicar un vendaje compresivo.**

11- La técnica para el remolque de un accidentado que ha sufrido una lesión de columna cervical, en la que se inmoviliza la cabeza entre los brazos de la propia víctima, se denomina:

- a) **Pinza de bíceps.**
- b) Torno.
- c) Brazos rodados.

12- En una hemorragia, según el destino final de la sangre, podemos distinguir entre:

- a) Hemorragia interna y hemorragia externa.
- b) Hemorragia arterial, hemorragia capilar y hemorragia venosa.
- c) **Hemorragia interna, hemorragia externa y hemorragia exteriorizada por orificios naturales.**

13- A entrada a auga de pé, na súa variante "paso de xigante" ofrece a posibilidade de:

- a) Posicionar o corpo para iniciar rápidamente o desprazamento a "mariposa" na dirección da persoa accidentada.
- b) **Non perder de vista a persoa accidentada en ningún momento.**
- c) Ningunha das dúas respostas anteriores é correcta.

14- Los métodos de remolque directo más recomendables para un accidentado inconsciente son:

- a) **Nuca-frente, sienes y axilas.**
- b) Axilas y brazo a la espalda.

c) Axilas y nuca-frente.

15- Todas las piscinas deben disponer de los siguientes elementos de apoyo y rescate:

a) Salvavidas homologados, en número no inferior a dos y perchas, con un dispositivo de asimiento en su extremo.

b) Salvavidas homologados, en número no inferior a dos. Las perchas no son obligatorias.

c) Perchas, con un dispositivo de asimiento en su extremo. Los dos salvavidas no son obligatorios.

16- ¿Cuál es la forma normal de terminación del procedimiento administrativo?:

a) La terminación convencional

b) El silencio administrativo

c) La resolución

17- Ante una situación de emergencia (accidente), cuál sería la coordinación técnica de las acciones a tomar en una piscina municipal:

a) El reconocimiento de la situación de emergencia. La activación de la cadena de emergencia.

b) La actuación técnica encaminada a preservar la integridad del usuario.

c) a y b son correctas.

18- La consecuencia más importante y lesiva del ahogamiento es:

a) La muerte celular.

b) La hipoxia.

c) La tos productiva.

19- La resolución del procedimiento administrativo debe decidir:

a) Sólo las cuestiones principales del procedimiento.

b) Las cuestiones principales del procedimiento y las planteadas por los interesados.

c) Las cuestiones planteadas por los interesados y aquellas otras que se deriven del expediente

20- Según lo establecido en el anexo II do Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas, en cuanto a la calidad del aire, el parámetro de humedad relativa debe tener un valor de:

a) <65%

b) <55 %

c) < 70 %

21- ¿Quendixirá a Administración do Estado no territorio dunha Comunidade Autónoma?

a) O Goberno da Nación de maneira subsidiaria

b) Un/unha Delegado/a nomeado/a polo Goberno

c) Un/unha Delegado/a nomeado/a polas Cortes Xerais

22-Según el Decreto 103/2005, de 6 de mayo, por el que se establece la reglamentación técnico-sanitaria de piscinas de uso colectivo, el incumplimiento de lo dispuesto en el artículo 29 en cuanto a la existencia del socorrista con titulación suficiente en materia de salvamento y socorrismo acuático, supone:

a) Una infracción leve

b) Una infracción grave

c) Una infracción muy grave

23- **En cuanto a las zonas de responsabilidad por parte del socorrista de instalaciones acuáticas, el "paseo o playa" se corresponde con la zona:**

- a) Primaria
- b) Secundaria**
- c) Terciaria

24- **Cuántos tipos de obstrucción de vía aérea existen?**

- a) 4
- b) 2**
- c) 3

25- **En cuanto a las técnicas de vigilancia en socorrismo acuático, estas se denominan:**

- a) **Escaneo, vigilancia estática y vigilancia dinámica.**
- b) Barrido, vigilancia itinerante y vigilancia dinámica.
- c) Observación, vigilancia recurrente y vigilancia dinámica.

26- **Cuál es el método idóneo para recoger a una persona accidentada con posible lesión cervical?**

- a) Camilla de tijera
- b) Camilla de tijera y tabla espinal**
- c) Silla de ruedas

27- **Que es la hematemesis?**

- c) Una hemorragia bucal en la que la sangre proviene del aparato digestivo**
- b) Una hemorragia bucal en la que la sangre proviene del aparato respiratorio
- c) Una hemorragia en la que la sangre sale por la nariz.

28- **¿Cuáles son los principios fundamentales del salvamento y socorrismo acuático?**

- a) Observación, prevención, control, rapidez, diagnóstico y actuación
- b) Prevención, vigilancia, control, habilidad, diagnóstico y actuación
- c) Prevención, vigilancia, control, presteza, actuación y diagnóstico**

29- **Todas las piscinas de uso público deberán contar con un libro de registro donde se anotarán los datos de medición de pH, temperatura, etc. Nos veremos obligados al cierre del vaso hasta su normalización cuando el valor del pH:**

- a) Esté por debajo de 6,0 o por encima de 9,0**
- b) Esté por debajo de 5,5
- c) Esté entre 8 y 8.5

30- **Cual de estos NO es un elemento empleado en la inmovilización de personas con traumatismos?**

- a) Collarín cervical tipo Boston**
- b) Férula espinal tipo Kendrick
- c) Férula neumática

PREGUNTAS DE RESERVA

1- **En cuanto a la organización municipal, existe en todos los ayuntamientos:**

- a) El/la alcalde/sa, el pleno y la junta de gobierno local
- b) El/la alcalde/sa, el/la teniente de alcalde/sa y el pleno**
- c) El alcalde, el pleno y la junta de gobierno local

Concello de Outes

2- A una persona inconsciente con obstrucción completa de la vía aérea por cuerpo extraño, usted deberá colocarla con cuidado sobre una superficie dura, pedir ayuda y:

- a) Animar a toser y dar 5 golpes secos entre las escápulas con el talón de la mano
- b) Dar 5 golpes secos entre las escápulas con el talón de la mano, manteniéndolo de pie ligeramente inclinado hacia adelante, situándose por detrás del mismo y rodeándole con los brazos y alternarlos con 5 compresiones abdominales por encima del ombligo
- c) Comenzar la reanimación cardiopulmonar (RCP), 30 compresiones torácicas e intentar 2 insuflaciones y continuar hasta que el paciente se recupere y comience a respirar con normalidad

3- Cuando hay que alejar rápidamente a la persona accidentada del lugar en que se encuentra, o cuando no es posible acceder hasta ella con una camilla, podemos emplear:

- a) Técnica del puente holandés
- b) Técnica "en bandeja"
- c) Ambas respuestas son correctas