



actividades 22-23



Sala PILATES

GRUPO1: LUNS E MÉRCORES ÁS 10:00
GRUPO 2: LUNS E MÉRCORES ÁS11:15
GRUPO 3:LUNS E MÉRCORES ÁS 19:00
GRUPO 4: MARTES E XOVES ÁS 20:00
GRUPO 5: MARTES E XOVES ÁS 20:45

IOGA

GRUPO1: LUNS ÁS 20:00
GRUPO 2: MARTES ÁS 10:00

ZUMBA

GRUPO1: MARTES ÁS 21:30
GRUPO 2: MÉRCORES ÁS 10:00
GRUPO 3: XOVES ÁS 21:30

GAP

GRUPO1: MARTES ÁS 19:30
GRUPO 2: XOVES ÁS 19:30

STEP

MÉRCORES ÁS 20:00

FULL BODY MÉRCORES ÁS 21:00

NATACIÓN

RAPAZADA INICIACIÓN

17:15 - LUNS, MARTES E MÉRCORES
18:15 - LUNS E MARTES
10:15- SÁBADO

ADULTOS INICIACIÓN

20:00 - LUNS E MÉRCORES

ADULTOS PERFECCIONAMENTO

21:00 - LUNS E MÉRCORES

RAPAZADA MEDIO

18:15 -MÉRCORES
19:00 - LUNS
11:00- SÁBADO

RAPAZADA AVANZADO

19:00 -MARTES E MÉRCORES
12:00- SÁBADO

en Outes!