



en Outes!

actividades

outono - invierno
2022/2023

cultura - deporte - centro social

ESCOLAS E OBRADOIROS*

PINTURA

Lugar: aula de pintura (centro xuvenil)

Día: venres (grupos de 18:30 h a 20:30 h e de 20:30 h a 22:30 h)

Comezo: 7 de outubro

Prezo: 12 €/mes (pago trimestral)

MANUALIDADES

Actividade en grupos nas distintas parroquias. Un día á semana.

Comezo: 1ª semana de outubro

Prezo: 6 €/mes (pago trimestral)

BAILE GALEGO

Lugar: Colexio do Cruceiro de Roo

Día: Venres ás 17:30 h (grupo adultos) e sábados ás 15:30 h (grupo de maiores) e ás 16:15 horas (grupo infantil)

Idade: a partir dos 3 anos

Comezo: 1 de outubro

Prezo: 6 €/mes (pago trimestral)

ESCOLA DE MÚSICA TRADICIONAL

Clases de vento (gaita, acordeón, requinta, frautín, frauta, ocarina e asubío), corda (zanfona), percusión tradicional (tambor, bombo, tarrañola e charrasco), pandeireta e canto.

Lugar: Colexio do Cruceiro de Roo

Día: venres a partir das 17:00 h (segundo grupos)

Idade: a partir dos 5 anos (percusión) e 7 anos (vento)

Comezo: 30 de setembro

Prezo: 6 €/mes (pago trimestral)

ESCOLA DE MÚSICA DA BANDA MUNICIPAL

Lugar: Escola de música

Día: un día á semana. Horario a determinar entre o alumnado anotado.

Comezo: 1ª semana de outubro

Modalidades: Música e movemento (a partir dos 4 anos), linguaxe musical (a partir dos 6 anos), harmonía e composición (imprescindible ter coñecementos de linguaxe musical), frauta, oboe, clarinete, saxofón, trompa, trompeta, fliscorno, trombón, bombardino, tuba, percusión, guitarra e piano.

Prezo: 20 €/modalidade. 10 €/modalidade a partir da segunda.

Máis información no teléfono 609 658 395 (Manuel, director da banda de música) ou no enderezo electrónico escolamusicaoutes@gmail.com

**A inscrición en todas estas actividades farase na sede electrónica ou no rexistro do Concello.*

OBRADOIRO DE ELABORACIÓN DE SANCOSMEIROS

Lugar: Centro Social da Serra de Outes

Días: Sábados de outubro e novembro (de 11:00 a 13:00 horas)

Comezo: 8 de outubro

Prezo: 20 €/curso

ACTIVIDADES DA BIBLIOTECA

CONTACONTOS

Lugar: Biblioteca Municipal da Casa da Cultura

Días: martes de 17:30 h a 18:30 h

Idade: 3 anos (escolarizados) a 10 anos

Comezo: 4 de outubro

PROGRAMA “LER CONTA MOITO”

ANDAR AOS BIOSBARDOS

Contacontos: Charo Pita

Día: 4 de outubro

FILIPA COS CONTOS 2022

Contacontos: Bandullo Azúl

Día: 11 de outubro

O TRAXE NOVO DO REI

Contacontos: Tarabelos

Día: 18 de outubro

ENTRE BECHOS ANDA O CONTO

Contacontos: Galeatro

Día: 25 de outubro

AULA ABERTA DE INTERNET

A aula de informática da Casa da Cultura estará aberta para todas aquelas persoas que queiran utilizar un ordenador con conexión a internet. O horario establecerase en función da dispoñibilidade da aula.

OFICINA DE INFORMACIÓN XUVENIL

- Servizo de información, orientación e asesoramento á mocidade.
- Asesoramento e orientación de estudos.
- Tramitación de bolsas.

AXENDA CULTURAL

OUTONO TEATRAL

01/10/22 – 19:00 horas

CANTA - XOGA

Cía: Migallas Teatro
Público infantil (+3 anos)

08/10/22 – 19:00 horas

ÁS PARA ÁLEX

Cía: Baobab Teatro
Público infantil (+5 anos)

15/10/22 – 20:00 horas

FALAR X FALAR

Cía: Volta e dálle
Maiores de 12 anos

22/10/22 – 20:00 horas

MORGANA EN ESMELLE

Cía: Sarabela Teatro
Maiores de 14 anos

23/10/22 – 19:00 horas

A FAMILIA REAL

Cía: Aporía e Olivas negras
Maiores de 10 anos

05/11/22 – 20:00 horas

FEIRANTES

Cía: Teatro do Noroeste
Tódolos públicos (+9 anos)

12/11/22 – 20:00 horas

FACER MEMORIA

Cía: Berrobambán
Maiores de 12 anos

19/11/22 – 20:00 horas

AS QUE LIMPAN

Cía: A Panadaría
Maiores de 12 anos

20/11/22 – 19:00 horas

LO DEL 75

Cía: La Santa Compañía
Público xuvenil e adulto

26/11/22 – 19:00 horas

O XARDÍN DE VILA GRIS

Cía: Fulano, Mengano e Citano
Público infantil (+3 anos)

03/12/22 – 20:00 horas

SOFÁ

Cía: Marta Alonso Tejada
Maiores de 9 anos

10/12/22 – 20:00 horas

FARÁNDULA VELUTINA

Cía: Animais de compañía
Maiores de 12 anos

18/12/22 – 19:00 horas

VOUTE CONTAR

Cía: Peripeciencia Lab
Xuvenil (de 8 a 10 anos)

07/01/23 – 20:00 horas

ÁMOTE

Cía: Asoc. cultural O Xeito
Maiores de 12 anos

14/01/23 – 20:00 horas

SMOKE ON THE WATER

Cía: Ibuprofeno Teatro
Maiores de 14 anos

ESCOLAS DEPORTIVAS*

DEPORTES DE RAQUETA (iniciación a tenis, tenis de mesa e bádminton)

Lugar: pavillón polideportivo da Serra.

Día: martes de 16:00 a 17:00 horas.

Idade: a partir de 4 anos.

Prezo: 6 €/mes.

TENIS

Lugar: pavillón polideportivo da Serra.

Día: martes e xoves de 19:30 a 21:30 horas.

Idade: a partir de 8 anos.

Prezo: 6 €/mes.

TENIS DE MESA

Lugar: I.E.S. Poeta Añón.

Día: martes e xoves de 17:00 a 18:30 horas.

Idade: a partir de 8 anos.

Prezo: 6 €/mes.

FÚTBOL SALA

Lugar: pavillón polideportivo da Serra.

Día: mércores de 16:00 a 17:00 horas e venres de 17:00 a 18:00 horas.

Idade: a partir de 4 anos.

Prezo: 6 €/mes.

ATLETISMO E XOGOS

Lugar: pavillón polideportivo da Serra.

Día: xoves de 16:00 a 17:00 horas.

Idade: a partir de 8 anos.

Prezo: 6 €/mes.

BODY JUMP

Lugar: pavillón polideportivo da Serra.

Día: luns de 21:00 a 22:00 horas.

Idade: a partir de 14 anos.

Prezo: 6 €/mes.

TRIATLON

Lugar: instalacións de Pontenafonso.

Día: de luns a sábado. Agrupamentos por idades e niveis.

Idade: entre os 8 e os 17 anos.

Requisito: saber nadar.

Prezo: 6 €/mes.

**Estas actividades darán comezo en outubro e as inscricións faranse presentando a folla de inscricións no rexistro do Concello, ben de xeito presencial ou telemáticamente. Pódese descargar na web do Concello ou solicitala nas instalación do Pavillón da Serra.*

Para acceder á pista da instalación é obrigatorio facelo cun calzado diferente ao da rúa.

HORAS DE ALUGAMENTO DE PAVILLÓN

Poderanse reservar horas tanto nas instalacións deportivas do pavillón da Serra coma no do Cruceiro de Roo, sempre e cando non haxa ningunha actividade programada.

A reserva deberá facerse, como mínimo, con **24 horas de antelación** e o pago farase por adiantado. O horario non excederá nunca das 23:00 horas (hora de peche dos pavillóns). No caso de anulación, avisar antes das 15:00 horas do mesmo día. No caso de avisar máis tarde, cobrarase igual a hora e perderase o dereito a reservar para o día seguinte.

Reservas no teléfono: 981 850 748.

COMPLEXO DEPORTIVO DA PISCINA MUNICIPAL DE OUTES

Actividades de luns a sábado en agrupamentos por niveis: aquagym, cursos de natación, pilates, ioga, core, zumba, step, full body.

As instalacións contan con piscina, ximnasio e pista de pádel*.

Máis información no teléfono: 981 850 165

**Para o uso da pista de pádel chamar previamente para reservar.*

CENTRO NÁUTICO

ALUGAMENTO DE EMBARCACIÓNS

Requisitos: saber navegar nas condicións meteorolóxicas existentes e posuír a licenza federativa da escola do ano en curso (custe anual 16 €)

Custe: variable, en función da embarcación e se é alumno do centro.

Horario: o de apertura do centro.

ALUGAMENTO DE KAIK DE MAR

Requisitos: saber navegar nas condicións meteorolóxicas existentes.

Custe: individual: 2 €/hora - 4 €/4 horas - 8 €/8 horas

dobre: 3 €/hora - 5 €/4 horas - 10 €/8 horas

Horario: o de apertura do centro.

VARADA DE MATERIAL (windsurf e kaiak de mar)

As persoas usuarias poden facer uso do almacenamento do seu material de navegación e ter seguridade e apoio dunha embarcación pneumática, así como acceso aos vestuarios e duchas, e realizar reparacións de mantemento dos seus equipos.

Requisitos: ter 10 anos cumpridos, saber navegar con seguridade nas condicións meteorolóxicas existentes e posuír a licenza da escola da Federación Galega de Vela.

Custe do servizo: 6 €/mes.

BAUTISMO DE MAR

Actividade de 4 horas de duración.

Custe: 9 €/persoa + 6 € de seguro de bautismo de mar.

Horarios: consultar.

CURSOS (iniciación e perfeccionamento de vela e windsurf)

Vela infantil e de iniciación: sábado de 10:00 a 14:00 horas

Windsurf perfeccionamento e adultos: consultar

Requisitos: saber nadar e ter cumpridos 7 anos para a modalidade de vela lixeira e 10 anos para a modalidade de windsurf.

Custe: 30 € + 16 € do seguro da escola Federación Galega de Vela.

ACTIVIDADES DOS CLUBS DEPORTIVOS

CLUB BALONCESTO OUTES

Lugar: pavillón polideportivo da Serra.

Día: segundo a categoría os martes, mércores, xoves e sábados.

Idade: a partir dos 4 anos.

Máis información: Club de Baloncesto Outes (697 405 654 / 636 317 375)

CLUB BÁDMINTON OUTES

Lugar: pavillón polideportivo da Serra.

Día: segundo a categoría os mércores, venres e sábados.

Idade: a partir dos 4 anos.

Máis información: Club de Bádminton de Outes (639 841 407 / 660 227 462 /
689 063 767 / 626 309 211)

CLUB ATLETISMO OUTES

Lugar: pavillón polideportivo da Serra / complexo deportivo da Piscina Municipal.

Día: segundo a categoría os luns e sábados.

Idade: a partir de 8 anos.

Máis información: Club Atletismo Outes (649 467 778 / 629 305 967)

OUTES FÚTBOL CLUB

Lugar: Campo municipal do Conchido.

Día: agrupamento por categorías, de luns a venres.

Máis información: Nas oficinas do Outes Fútbol Club.

CLUB “ESCOLA DE PIRAGÜISMO DE OUTES”

Lugar: Instalacións de Pontenafonso.

Día: segundo a categoría.

SECCIÓN DE TRIATLON

Lugar: Instalacións de Pontenafonso.

Día: agrupamentos por niveis de luns a sábado.

Idade: a partir dos 18 anos.

Máis información: escuelapiraguismoootes@gmail.com
e teléfono 626 505 633 (solo Whatsapp).

TALLERES CUADRIMESTRAIS DO CENTRO SOCIAL

De outubro de 2022 a xaneiro de 2023.

As inscricións nestas actividades deben realizarse na sede electrónica ou no rexistro xeral do Concello de Outes a partir do día 12 de setembro, agás o taller de memoria que se fará no Centro Social.

Esta programación está suxeita a variacións segundo a formación e capacidade dos grupos

CENTRO SOCIAL DE OUTES

BAILOTERAPIA DE MAÑÁ

Día: luns ás 10:30 h. Comezo o 3 de outubro.

Lugar: pavillón do Conchido

Prezo: 10 €/cuadrimestre.

TALLER DE IOGA TERAPÉUTICO

Día: luns ás 16:30 h. Comezo o 3 de outubro.

Prezo: 20 €/cuadrimestre

TALLER DE PATCHWORK

Día: luns ás 18:00 h. Comezo o 3 de outubro.

Prezo: 10 €/cuadrimestre

TALLER DE MEMORIA

Día: martes ás 10:00 h. Comezo o 4 de outubro.

Prezo: gratuíto.

TALLER DE CESTERÍA

Día: martes ás 16:00 h. Comezo o 4 de outubro.

Prezo: 10 €/cuadrimestre

TALLER DE COIRO

Día: martes ás 18:00 h. Comezo o 4 de outubro.

Prezo: 10 €/cuadrimestre

TALLER DE XIMNASIA TERAPÉUTICA

Día: mércores. Grupo 1 ás 17:00 h e grupo 2 ás 18:45 h. Comezo o 5 de outubro.

Prezo: 20 €/cuadrimestre

TALLER DE GANCHO (CROCHET)

Día: xoves. Grupo 1 ás 15:30 h e grupo 2 ás 17:30 h. Comezo o 6 de outubro.

Prezo: 10 €/cuadrimestre

TALLER DE VAINICAS E BORDADO

Día: venres ás 16:00 h. Comezo o 7 de outubro.

Prezo: 10 €/cuadrimestre

TALLER DE BAILOTERAPIA

Día: venres. Grupo 1 ás 18:30 h e grupo 2 ás 19:30 h. Comezo o 30 de setembro.

Prezo: 10 €/cuadrimestre.

TALLER DE CORTE E CONFECCIÓN

Día: de luns a venres ás 16:00 h. Comezo o 3 de outubro.

Lugar: aula de corte

Prezo: 24 €/cuadrimestre.

COLEXIO DO CRUCEIRO DE ROO**TALLER DE IOGA TERAPÉUTICO**

Día: luns ás 18:00 h. Comezo o 3 de outubro.

Prezo: 20 €/cuadrimestre

CENTRO SOCIOCULTURAL DE SAN COSME**TALLER DE BAILOTERAPIA**

Día: mércores ás 19:00 h. Comezo o 5 de outubro.

Prezo: 10 €/cuadrimestre.

CENTRO SOCIOCULTURAL DE CANDO**TALLER DE PILATES**

Día: luns ás 17:00 h. Comezo o 3 de outubro.

Prezo: 10 €/cuadrimestre.

TALLER DE BAILOTERAPIA

Día: mércores ás 17:00 h. Comezo o 5 de outubro.

Prezo: 10 €/cuadrimestre.

TALLER DE MEMORIA

Día: luns ás 15:30 h. Comezo o 3 de outubro.

Prezo: gratuíto.

CENTRO SOCIOCULTURAL DA VILA DO MONTE**TALLER DE PILATES**

Día: martes ás 17:00 h. Comezo o 4 de outubro.

Prezo: 10 €/cuadrimestre.

TALLER DE BAILOTERAPIA

Día: xoves ás 17:00 h. Comezo o 6 de outubro.

Prezo: 10 €/cuadrimestre.

TALLER DE MEMORIA

Día: martes ás 15:30 h. Comezo o 4 de outubro.

Prezo: gratuíto.

CENTRO SOCIOCULTURAL DE SAN LOURENZO**TALLER DE PILATES**

Día: luns ás 19:00 h. Comezo o 3 de outubro.

Prezo: 10 €/cuadrimestre.

TALLER DE BAILOTERAPIA

Día: venres ás 17:15 h. Comezo o 30 de setembro.

Prezo: 10 €/cuadrimestre.

TALLER DE MEMORIA

Día: martes ás 18:00 h. Comezo o 4 de outubro.

Prezo: gratuíto.

CENTRO NÁUTIO DO FREIXO**TALLER DE PILATES**

Día: luns e mércores de 11:15 a 12:15 h. Comezo o 3 de outubro.

Prezo: 20 €/cuadrimestre.

Máis información:

 www.outes.gal

 www.facebook.com/concellodeoutes

Casa do Concello

 981 850 003

 981 842 400

 concello@outes.gal

Casa da Cultura

 981 850 950

 981 842 406

 cultura@outes.gal

 www.facebook.com/outesculturaemocidade

Centro Social

 981 850 575

Centro náutico do Freixo

 649 880 015

 centronautico@outes.gal

Pavillón Polideportivo da Serra

 981 850 748

 deportes@outes.gal

Piscina Municipal

 981 850 165



Concello de Outes